

PLANNING Special été

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ouverture Salle Musclation à partir de 9h30 et fermeture le soir à 20h30					
		Enfant tout âge 16h-17h30			
Pied-poing Classe 1,2,3 et Vétéran 19h-20h30			Pied-poing Classe 1,2,3 et Vétéran 19h-20h30		

Classe 1 = Débutants + Nouveaux venus , * Uniquement sur selection du coach Classe 2 et 3 = Confirmés , (1) formule/carte "body-MMA" , (2) formule "preparation physique"